

スタディアス  
**TLC STUDIOUS** 第 82 回セミナー  
**「メディカルフットケア・基礎編」**  
～足部トラブルへのフットケア・アプローチで ADL 向上を～

**日時** 平成 30 年 6 月 10 日 (日) 10:00～16:30 (お昼休み 1 時間) 受付 9:30～  
**講師** **河本 忠久** (株式会社トータルライフケア常務執行役員・薬剤師・プロフットケアリスト)  
**内容・形式** 社内でフットケア認定を受けた看護師が助手として参加し、座学を交えながら実技を行います。実技はモデルによるデモンストレーションと、数名一組になつての相互演習です。お互いに足の爪を切る為、支障のない範囲にて足の爪を伸ばした状態でご参加下さい。

**会場** **大阪私学会館 307 号室**  
〒534-0026 大阪府大阪市都島区綱島町 6-20 【JR 東西線】大阪城北詰駅から徒歩 2 分  
<http://osaka-shigaku.gr.jp/kaikan/access/index.html>

**参加資格** 看護師限定  
**会費** 10,000 円 (税込)  
**募集人数** **30 名** 多数の応募が予想されます。お早めのご応募をお勧め致します。  
**お申し込み** 弊社 HP TLC STUDIOUS ページ内  
お申込み専用フォーム <http://ikiikitlc.co.jp/12/index.html> にてお申込み下さい。

**持ち物など**  
・筆記用具 ・昼食 ・上着、膝かけなど(空調による寒さ対策として)  
・足部を出しやすい服装でのご参加を  
・普段お使いの爪切り、ニッパーがありましたら、ご持参下さい。

※講義内容につきましては、録画・録音・撮影はご遠慮頂いております。

〔講師略歴〕

平成 5 年 3 月	日本大学薬学部生物薬学科 卒業
平成 5 年 4 月	薬剤師免許取得
平成 8 年 3 月	花田学園 日本柔道整復専門学校 卒業
平成 8 年 4 月	柔道整復師免許取得
平成 8 年～12 年	接骨院勤務の傍ら、鹿島建設株式会社アメリカンフットボール部・KAJIMA DEERS のトレーナーとして活動をする
平成 10 年 3 月	株式会社トータルライフケア 入職
平成 24 年 3 月～ 現在	メディカルフットケアについて学んだことを訪問看護の現場に還元するために、社内外でフットケアナースの育成を行う

株式会社  
学術講習事業部  
主宰  
所在地  
E-Mail  
TEL  
FAX  
担当

トータルライフケア  
スタディアス  
**TLC STUDIOUS**  
西海奉成  
〒158-0083 東京都世田谷区奥沢 3-45-6  
studious@ikiikitlc.co.jp  
03-5754-2868  
03-5754-2878  
伊藤 細川



# 施術例（肥厚爪）

施術前



施術後



## 過去のセミナーの様子

座学を活かして午後は実技！



社内認定ナースから直接指導！



### 【当日のセミナー内容】

#### 座学

- ・今なぜフットケアが注目されているのか？
- ・足部トラブルが招く ADL 低下の実例
- ・ただ切る削るだけではない！ 一歩先のフットケア
- ・これで納得！ 靴選定のアドバイスとは？
- ・足部機能向上のための運動指導

#### 実技

- ・ゾンデは爪周囲をお掃除するだけの器具ではない！
- ・明日からできる巻き爪へのテーピング
- ・意外に難しい！ ニッパーでの爪切り
- ・低下した足底感覚を復活させよう！

