

スタディアス  
**TLC STUDIOUS** 第 83 回セミナー  
「**メディカルフットケア・基礎編**」 (@東京)  
～ADL 向上にむけたフットケア・アプローチ～

**日時** 平成 30 年 7 月 22 日 (日) 10:00～16:30 (お昼休み 1 時間) 受付 9:30～  
**講師** **河本 忠久** (株式会社トータルライフケア・柔道整復師・薬剤師・プロフットケアリスト)  
**内容・形式** 社内でフットケア認定を受けた看護師が助手として参加し、座学を交えながら実技を行います。  
実技はモデルによるデモンストレーションと、数名一組になったの相互演習です。  
お互いに足の爪を切る為、支障のない範囲にて足の爪を伸ばした状態でご参加下さい。

**会場** セミナースペース **TLC ACADEMIA** 新中野  
〒166-0012 東京都杉並区和田 1-29-11 Tel : 03-6382-4951  
東京メトロ丸の内線 中野富士見町駅 徒歩 5 分

**参加資格** 看護師、柔整師、鍼灸師、あま指師  
**会費** 10,000 円  
**募集人数** **30 名** 毎回満席となっており、  
多数の応募が予想されます。  
お早めのご応募をお勧め致します。

**お申し込み** 弊社 HP **TLC STUDIOUS** ページ内  
お申し込み専用フォーム <http://ikiikitlc.co.jp/12/index.html> にてお申し込み下さい。

**持ち物など** ・足部を出しやすい服装でのご参加を (女性・男性専用更衣室有り) ・筆記用具 ・昼食  
・上着、膝かけなど (空調による寒さ対策として)  
・普段お使いの爪切り、ニッパーがありましたら、持参願います

※講義内容につきましては、録画・録音・撮影はご遠慮頂いております。



[講師略歴]

平成 5 年 3 月	日本大学薬学部生物薬学科 卒業
平成 5 年 4 月	薬剤師免許取得
平成 8 年 3 月	花田学園 日本柔道整復専門学校 卒業
平成 8 年 4 月	柔道整復師免許取得
平成 8 年～12 年	接骨院勤務の傍ら、鹿島建設株式会社アメリカンフットボール部・KAJIMA DEERS のトレーナーとして活動をする
平成 10 年 3 月	株式会社トータルライフケア・接骨事業部 入職
平成 24 年 3～5 月	ジャパンプロフットケアスクールにてメディカルフットケアについて学ぶ
～現在	接骨院の患者様、訪問業務のご利用者様にメディカルフットケアを行う

株式会社  
学術講習事業部  
主宰  
所在地  
E-Mail  
TEL  
FAX  
担当

トータルライフケア  
スタディアス  
**TLC STUDIOUS**  
西海奉成  
〒158-0083 東京都世田谷区奥沢 3-45-6  
studious@ikiikitlc.co.jp  
03-5754-2868  
03-5754-2878  
伊藤 細川



## 施術例（肥厚爪）

施術前



施術後



## 過去のセミナーの様子

座学を活かして午後は実技！



社内認定ナースからも直接指導！



### 【当日のセミナー内容】

#### 座学

- ・今なぜフットケアが注目されているのか？
- ・足部トラブルが招く ADL 低下の実例
- ・ただ切る削るだけではない！ 一歩先のフットケア
- ・足部トラブル予防に有効な靴選定のアドバイス
- ・足部機能向上のための運動指導

#### 実技

- ・ゾンデは爪周囲をクリーニングするだけの器具ではない！
- ・明日からできる巻き爪へのテーピング
- ・様々な形状の爪に対するニッパーの使い方
- ・低下した足底感覚を復活させよう！



当日は、ニッパーなどの器具類の特別販売も行います。

例：ニッパー大・中・小、ゾンデ（爪周囲の掃除器具）、フットケアファイル（足裏のヤスリ）のセット

通常価格：43,416 円 → 36,000 円 **7,416 円お得！**